月	火	水	木	金	土	В
1	2	3	4	5	6	7
11:05 IRG託 田	10:00 SBP 水	10:00 IRG 堀	11:00 TB 田	10:00 SB託 田		13:00 ZEN 長
19:00 IRG 中		19:30 SBP 水	21:00 SB 田	19:30 IRG 中		
21:00 TB 田				21:00 ZEN 稲		
		4.0	4.4	4.0	4.3	4.4
8	9	10	11	12	13	14
11:05 IRG ⊞	10:00 SBP 水	10:00 IRG 堀	11:00 ZEN 長	10:00 TB託 田		13:00 IRG 長
19:00 IRG 中		19:30 SBP 水	14:00 IRG 田	19:30 IRG 中		
20:00 TB ⊞			21:00 BOX 田	21:00 JUM 稲		
21:00 IRG 田						
1 [1 (47	4.0	10	20	24
15 海の日	16	17	18	19	20	21
	10:00 SBP 水	10:00 IRG 堀	11:00 IRG 長	10:00 TB託 田		
休		19:30 SBP 水	20:00 HAL 田	19:30 IRG 中		
			21:00 HAL 田	21:00 ZEN 稲		
22	22	24	2 E	26	27	20
22	23	24	25	26	27	28
11:05 IRG 田	10:00 SBP 水	10:00 IRG 堀	11:00 IRG 溝	10:00 TB託 田		13:00 IRG 長
19:00 IRG 中		19:30 SBP 水	21:00 BOX 田	19:00 IRG 中		
		15.50 551 731	21.00 ВОХ Ш			
20:00 TB 田		15,50 55. 35.	ZI.OU DOX III	21:00 JUM 稲		
20:00 TB 田 21:00 IRG 田		7,500 55. 7,50	21.00 BOX E	21:00 JUM 稲		
21:00 IRG 田	20		1		3	Δ
	30	31	11	2	3 /#	4
21:00 IRG 田	30 10:00 SBP 水	31	1 ★全てのク		ノは	4
21:00 IRG 🖽		31	1 ★全てのク	<u>2</u> ゛ループレッスン	ノは	4
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田		31 10:00 IRG 堀	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1	2 ブループレッスン 揃えば開催しま 0 時からの IRG	/は す は、	4
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田 19:00 IRG 中		31 10:00 IRG 堀	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1	<u>2</u> ブループレッスン 描えば開催しま	/は す は、	
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田 19:00 IRG 中		31 10:00 IRG 堀	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1 初級者向	2 ブループレッスン 揃えば開催しま 0 時からの IRG	は、イン	ストラクター
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	10:00 SBP 水	31 10:00 IRG 堀 19:30 SBP 水	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1 初級者向	2 ボループレッスン 揃えば開催しま 0 時からの IRG Iけレッスンです	/は す は、 一 1 世	<mark>ストラクター</mark> : 田澤
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	10:00 SBP 水	31 10:00 IRG 堀 19:30 SBP 水 RG:リフォー	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1 初級者向 レッスン名 マー BOX	2 がループレッスン 揃えば開催しま 0 時からの IRG Iけレッスンです	/は す は、 イン 田 坂	ストラクター : 田澤 : 堀田
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	10:00 SBP 水	31 10:00 IRG 堀 19:30 SBP 水 RG:リフォー TB:トータル	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1 初級者向 マー BOX バー HAL	2 ボループレッスン が対えば開催しま 0 時からの IRG ロサレッスンです ボクササイス	/は す は、 イン 田 堀 中	ストラクター : 田澤 : 堀田 : 中島
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	10:00 SBP 水	31 10:00 IRG 堀 19:30 SBP 水 RG:リフォー 「B:トータル」 「B:サーフボ	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1 初級者向 マー BOX バー HAL ード JUM	2 ボループレッスン 揃えば開催しま 0 時からの IRG Iけレッスンです :ボクササイフ :ベイロー :ジャンプ	/は す は、 イン 田 堀 中 長	ストラクター : 田澤 : 堀田 : 中島 : 長谷川
21:00 IRG 田 29 11:05 IRG託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	10:00 SBP 水	31 10:00 IRG 堀 19:30 SBP 水 RG:リフォー TB:トータル	1 ★全てのク 2名以上 ★水曜日 1 初級者向 マー BOX バー HAL ード JUM MAT	2 ボループレッスン 揃えば開催しま 0 時からの IRG ロサレッスンです ボクササイン ・ボクサー ・ジャト	/は す は、 イン 田 堀 中 長 稲	ストラクター : 田澤 : 堀田 : 中島