

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 海の日 休	16	17	18	19	20 ★7/20 小牧店 OPEN!! 7/20・21 内覧会	21
22 19:00 IRG 水	23 11:00 IRG 溝 21:00 IRG 溝	24	25 10:00 ZEN 長	26 10:00 IRG 長	27 10:00 IRG 水	28
29 19:00 IRG 水	30 11:00 IRG 溝 21:00 IRG 溝	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

★全てのグループレッソンは  
2名以上揃えば開催します

**レッスン**  
IRG : リフォーマー  
ZEN : ゼンガ

**インストラクター**  
長 : 長谷川  
三 : 三浦  
溝 : 溝渕  
水 : 水野